

Aktiv und mit Genuss in die

BERGE

ReiseJournal**extra**

Zwischen
Gipfelglück und
Badespaß

Faszinierende
Bergwelten
entdecken

Foto: Tourismusverband Ostbayern,
Abt. Bayerischer Wald

THEMEN

BAYERISCHER WALD

Wellness für Muskeln und Gaumen

Urlaubsgenuss bei Wanderungen, Weißwurst und Wohlfühlmassagen

PAZNAUN

Alles Inklusive

Viel drin in der Bergtraumwoche

SAMNAUN

Vielfalt entdecken

Programm für Kinder und Eltern

TUX

Der Berg ruft - und alle kommen

Ganzjähriges Skigebiet mit Sport, Action und Spaß im Schnee

IMPRESSUM

Eine Verlagssonderveröffentlichung der WAZ Mediengruppe, Friedrichstr. 34, 45128 Essen
Produktmanagement u. Redaktion: Pascal Brückmann
Grafik: Dieter Pfennigwerth
Produktion: Kontent Kontor, Waltrop
Anzeigen u. Idee: Schenkenfelder Kommunikation
im Tourismus GmbH, 5020 Salzburg

Bergwelten von Frühtau bis Fitness

Deftige Düfte, Zitherklänge beim heimeligen Hüttenabend und endlose Spaziergänge durch romantisch rauschendes Grün... Falls so (oder so ähnlich) Ihre Erinnerungen an die Bergwelt zwischen Deutschland, Österreich und Tschechien aussehen, liegen Sie natürlich nicht falsch. Doch die Idylle trägt — und zwar im allerbesten Sinne: Denn die Region bietet zwar dies alles, aber eben noch vieles mehr.



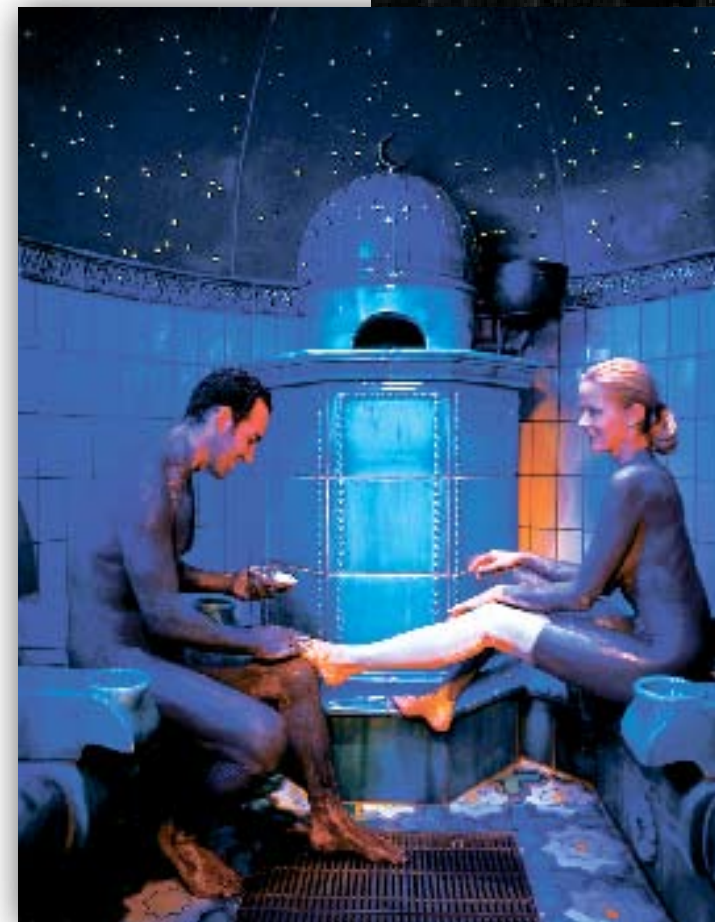
Die fürsorglichen Gastgeber wirken heute als engagierte Spezialisten für Aktiv- und Genussurlaube; sie können in einer einzigartigen Landschaft Ausflüge familienfreundlich organisieren, wohltuende Wellnessrituale zelebrieren oder Themenwanderungen spannend inszenieren. Wir möchten Sie mit diesem ReiseJournal extra deshalb einladen, diese Bergwelt neu für sich zu entdecken — mit all ihren Facetten von Urlaubs- bis Urwaldvergnügen, von Most bis Mozzarella, von Bauernhof bis Bike-Bezwingung und von Dampfsauna bis Dorfsaune: Herzlich willkommen in den Bergen!

Wellness für Muskeln und Gaumen

■ **BAYERISCHER WALD** Urlaubsgenuss bei Wanderungen, Weißwurst und Wohlfühlmassagen

Wohlige Wärme, heiße Dämpfe, duftende Öle; dazu Massagen, Thermalbäder und Beauty-Behandlungen inmitten einer atemberaubend schönen Naturlandschaft, umgeben vom belebenden Mittelgebirgsklima — so geht Wellness-Urlaub im Bayerischen Wald.

Die engagierten und freundlichen Gastgeber der Region haben sich auf eine breit gefächerte Auswahl von Wohlfühl-Angeboten spezialisiert, die genau auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt werden. Egal, ob Gäste eine Suite in einem der fünf Vier-Sterne-Superior-Hotels buchen, sich der Fürsorge von Kräuter- und Gesundheitsbäuerinnen anvertrauen oder auf einem der zahlreichen zertifizierten Bauernhöfen für Familienurlaub wohnen — der Bayerische Wald bietet allen Besuchern



Zum Wohlsin: Vielfältige Wellnessangebote laden zum individuellen Entspannen ein — allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie.



Grüner wird's nicht: Aktivurlauber im Bayerischen Wald können auf ihren Touren Tag für Tag neue Eindrücke einer atemberaubend schönen Landschaft einfangen.

nachhaltige Entspannung und Erholung für Körper und Geist.

Das sportliche Angebot reicht vom Nordic Walking über das bestens ausgestattete Radwegenetz EldoRado über Schwimmen, Reiten und Golfen bis hin zu einem riesigen Angebot an Wanderwegen.

Familien dürften sich darüber hinaus über die mehr als 160 Hotels, Pensionen und Bauernhöfe freuen, die nach den Qualitätskriterien von „Kinderland Bayern“ zertifiziert sind. Diese Häuser bieten Naturerlebnis, organisieren Ausflüge und ermöglichen den Kleinen



Ewiges Auf und Ab: Mountainbiker können ihren Rädern hier endlich mal zeigen, wie sich ein richtiger Berg anfühlt. Und noch einer. Und noch einer. Und noch einer...

den Kontakt mit Tieren - und das alles natürlich bei kindersicherer Ausstattung.

Nur so haben schließlich auch die Erwachsenen genügend Muße, um sich den Spezialitäten des Bayerischen Waldes hinzugeben: Wie wäre es etwa mit einer Edelweiß-Virgina aus der Zigarrenmanufaktur Wolf & Ruhland? Kulinarisch empfiehlt sich dann noch eine Ilzforelle und zum Abschluss ein Bärwurz. Dieses Kräuterdestillat gibt es - ebenso wie die Pflanze

selbst - nur hier. Nicht zu vergessen der heimliche Star der Region, denn die Bayerwald Käseerei Goldsteig in Cham ist der größte Mozzarellahersteller Deutschlands - als Genossenschaft von 5000 Bauern.

■ **Kontakt:**
Tourismusverband Ostbayern,
- Bayerischer Wald -,
Luitpoldstraße 20,
93047 Regensburg,
Tel.: 0800/1212111,
E-Mail: info@bayerischer-wald.de,
www.bayerischer-wald.de



SPORT- UND WELLNESS-HOTEL ANGERHOF****

Das Sport- und Wellnesshotel Angerhof im Bayerischen Wald ist ein persönlich und familiär geführtes Erlebnishotel, gelegen in schönster Südhanglage auf 900 m Höhe in St. Englmar, dem bekannten Luftkurort und Wintersportort im Bayerischen Wald. Als Vital-Wellness-Therme für Körper, Geist und Seele empfiehlt sich das Hotel mit seiner 2.000m² Wellness- und Fitnesslandschaft mit 7 Saunen, Vitalfelsenbad, Bio-Badeteich sowie Highlights wie der Phantasieoase, Sole-Glasgrotte, Litusorium, Kaiserbad und Rasulbad. In Zentraler Umgebung finden sich außerdem viele attraktive Wanderwege sowie eine Tennis- und eine Reithalle.

Neben diesen Einrichtungen stehen Kosmetiker, Masseure, Sport- und Physiotherapeuten bereit, um Gäste mit klassischen oder exotischen Massagen oder Beautybehandlungen nach „Maria Galland“ und „Thalgo“ zu verwöhnen. Das Hotel Angerhof wurde als „Wellness-Resort des Jahres 2007 für Deutschland“ ausgezeichnet.

4 Angerhof Märchentage

• 3 Übernachtungen inklusive Angerhof-Verwöhn-Pension, inklusive Spätabreise • 1 x Wellnesscocktail • 1 x Rasulbad • 1 x Wasserbett- Klangerlebnis in der



Phantasie-Oase • 1 x Beauty-Gesichtspflege oder Vital-Ganzkörpermassage • tägliches Sport- und Aktivprogramm.
Das Angebot: ab 377,- Euro pro Person.

Wellness-Schnupper-Woche

7 Übernachtungen inklusive Angerhof-Verwöhn-Pension • Spezialitätenabende mit Musik • 1 x Wellnesscocktail • 1 x Platz im Rasulbad • 1 x Cleopatrabad • 1 x Beauty-Gesichtspflege oder Ganzkörpermassage • Sport- und Aktivprogramm
Das Angebot: ab 753,- Euro pro Person.

Angerhof Sport und Wellnesshotel****

Am Anger 38, 94379 Sankt Englmar
Tel.: 09965/1860
www.angerhof.de, E-Mail: hotel@angerhof.de

Das wahre Wald(er)leben

■ Rodeln, Radeln und Rasten in St. Englmar

Tief im Wald, wo Bayern noch echt bayerisch ist, liegt zwischen Predigtstuhl und Pröller das Bergdorf St. Englmar. Zu den Attraktionen für Familien zählen der Erlebnishof „Alte Mühle“, die Sommerrodelbahn und der Wald-Wipfel-Weg, der Besucher riesengleich in bis zu 30 Metern Höhe durch die Baumkronen führt.

Wer's sportlicher mag, besucht die Nordic-Walking-Parks der Region oder fährt das über 300 km weite Mountain-Bike-Streckennetz ab.

■ **Kontakt:** Tourist-Information / Kurverwaltung, Rathausstraße 6, 94379 Sankt Englmar
Tel.: 09965/840320,
www.sankt-englmar.de; E-Mail:
tourist-info@sankt-englmar.de



(Z)wieselfink unterwegs zu neuen Abenteuern für Groß und Klein.

Viel Spaß rund ums Glas

■ Tierischer Familienurlaub in Zwiesel

In einer Stadt wie Zwiesel, deren Name auf Millionen von Trinkgläsern steht, erfahren Familienurlauber natürlich alles über das Glasbläserhandwerk. Daneben warten noch „tierische“ Ferienerlebnisse, etwa bei Wölfen, Wildpferden und Urrindern im ältesten Nationalpark Deutschland oder auf den 13 geprüften Familienbauernhöfen der Kinderlandgemeinschaft.

■ **Das Angebot:** 1 Woche für 2 Erwachsene und bis zu 2 Kinder, Nebensaison 266.- bis 315.- Euro; Hauptsaison 385.- bis 413.- Euro (Ferienwohnung) inkl. Kurtaxe, Stadtbuss, Kinderland-Erlebniskarte und Kinderprogramm.

■ **Kontakt:** Touristik-Information, Stadtplatz 27, 94227 Zwiesel
Tel.: 09922/840523
www.zwiesel-tourismus.de



Thronen über den Kronen: Walderlebnis per Rad oder Wipfel-Weg.

HOTEL HOLZAPFEL****

Schickes, elegantes Ambiente im jungen Stil einer Lounge - das macht den Charme des erst im März eröffneten neuen Wellnessbereichs des traditionsreichen Hotel Holzapfel aus. Das Highlight der Wohlfühlanlage aber ist der private Spa Alchemia Medica, spezialisiert auf ganzheitliche Gesundheitsbegleitung und die Anwendung unverfälschter Produkte und Elixiere.



Holzapfel's „Wünsch Dir was“ -Woche
• 7 Übernachtungen • Verwöhnpen-sion-PLUS: Frühstücksbuffet, Mittags-Wellnessbuffet und Menüwahl am Abend • vier Wunschbehandlungen • unbegrenzter Badespaß in der Therme oder im Private-Spa-Bereich • kostenloser Leihbademantel • Tiefgaragenstellplatz kostenlos • Ein Glas Sekt zur Begrüßung.

Das Angebot: Preis pro Person im DZ ab 749,- Euro; Preis im EZ ab 779,- Euro.

Das Hotel Holzapfel****

Thermalbadstraße 5
94072 Bad Füssing, Tel.: 08531/95 70,
www.hotel-holzapfel.de,
E-Mail: info@hotel-holzapfel.de

HOTEL MOOSHOF****

Der Mooshof liegt in herrlicher Alleinlage am Ortsrand von Bodenmais. Im lichtdurchfluteten Mooshof-SPA erwartet den Gast eine Welt des Wohlfühlens mit zwei Innenpools, beheiztem Außenpool, Whirlpool, finnischer Sauna, Biosauna, Soledampfbad, Laconium, Eisbrunnen, Kneippteich, Relaxpavilion, Fitnessraum. Entspannung ist angesagt im Vitalresort „Jungbrunnen“ mit Beauty, Massagen, Vitalbädern oder beim Aktiv- und Relaxprogramm wie Wassergymnastik, Yoga, Tai Chi, Qi-Gong, Klangschalenmeditation, Nordic Walking, Tennis oder Golf.



wöhnepension mit Nachmittagsbuffet und 5-Gänge-Wahlmenüs am Abend • Willkommensdrink • Ganzkörper-Pee-lingmassage und Aloeverapackung.
Das Angebot: im DZ ab 295,- Euro p.P.

Hotel Mooshof****

Mooshof 7, 94249 Bodenmais, Tel.: 09924/7750, www.hotel-mooshof.de,
E-Mail: info@hotel-mooshof.de

Frühsommerspecial
3 Übernachtungen inkl. Wellness-Ver-

HOTEL LINDENWIRT****



lungsreichen Gaumenfreuden aus der bayerischen und internationalen Küche sind beste Voraussetzungen für erholsame Ferien.

Bayerischer Sommer

3/4 Verwöhnepension • 1 x Auffahrt mit der Gondelbahn auf den Großen Arber • 1x Vital Fußpflege • Lindenwirt Vitalprogramm
4 ÜN ab 330,- Euro pro Person im DZ „Löwenzahn“; 7 ÜN ab 524,- Euro; buchbar von Juni bis September

Mehr Komfort, mehr Erholung und mehr Urlaub im innovativen Design - darauf dürfen sich Gäste im neuen Lindenwirt freuen. Das Glanzstück des Hauses, der neue Wellnessbereich TILIA-SPA, lädt mit erweitertem Behandlungsangebot zu noch mehr Wohlfühlen ein. Die zahlreichen Aktivmöglichkeiten in unberührter Natur und die abwechs-

Hotel Lindenwirt****

Unterried 9, 94265 Drachselried,
Tel.: 09945/9510,
www.hotel-lindenwirt.de,
E-Mail: info@hotel-lindenwirt.de

WELLNESSHOTEL JAGDHOF**** S



Das Hotel Jagdhof empfiehlt sich mit familiärer und herzlicher Atmosphäre für erholsame Wellnessstage. Entspannung bieten fünf verschiedene Saunatypen, darunter die urig-rustikale Außensauna „Alte Mühle“ mit Naturbadese, Holzstegen und Relaxliegen, Beauty-Schlössl mit umfangreichem Behandlungsprogramm. Der Jagdhof erwartet seine Besucher mit mehr Platz, mehr Komfort und mehr Atmosphäre in den Restau-

rantstuben (Sissi-, Romantik-, Säumer-, Turm- und Jagd-Stube), im Wintergarten und in 30 exklusiven Suiten.

Jagdhof-Wellness-Woche

7 Übernachtungen inkl. Jagdhof-Verwöhnepension • Osm. Seralibad • Wellness-Massage • Aroma-Teilkörpermassage • Verwöhn-Gesichtsbehandlung • Kosm. Fußpflege • Rom. Aromabad mit Prosecco

Das Angebot: 7 Übernachtungen inkl. Beautypaket 728,- Euro

Wellnesshotel Jagdhof

Putzgartenstr. 2 • 94133 Röhrnbach
Tel. 08582/91590,
www.jagdhof-roehrbach.de,
E-Mail: info@jagdhof-bayern.de

HOTEL RIEDERIN****

In traumhafter Panoramalage inmitten eines weitläufigen Parks liegt das Hotel Riederin auf der Sonnenseite von Bodenmais. Pure Entspannung verspricht die Sauna- und Erlebnis-Bade-Landschaft (ausgezeichnet mit dem „Kreativpreis in Gold“). Dank Wellnessgarten, Wellnessbar, Panorama-Hallenbad, Freibad und Liegewiese können die Gäste hier den ganzen Tag relaxen und entspannen – ganz unabhängig vom Wetter.

Das Kennlernangebot

Verwöhnhalbpension mit Frühstücksbuffet und 4-Gang-Wahlmenü • Nachmittagsbuffet • Benutzung der Bade- und Saunalandschaft, • 1 x Massage mit Naturmassageöl • 1 x Gesichtspacking mit Gesichtspacking.

Das Angebot: 5 Tage pro Person ab 380,- Euro.

Hotel Riederin****

Riederin 1, 94249 Bodenmais,
Tel.: 09924/7760,
www.riederin.de,
E-Mail: info@riederin.de



HOTEL BIRKENHOF****

Dieses phantasievolle, lockere 4-Sterne-Wohlfühlhotel inmitten der idyllischen Landschaft am Rande von Grafenwiesen bietet seinen Gästen mit anspruchsvollen Wellness- und Beautyeinrichtungen Ruhe und Entspannung für Körper, Geist und Seele. Jedes der märchenhaften Zimmer ist

mit viel Liebe zum Detail individuell eingerichtet.



Die Komfortzonen: 1500qm Bade- & Saunalandschaft mit acht verschiedenen Saunen, Vital- und Massagebe-reichen, Schönheitsfarm, traumhafte XXL-Suiten mit Kingsize-Betten, Panoramadecks und Dachpool.

Von April bis Oktober werden Wandertours, geführte Wanderungen mit Hütteneinkehr und anderen inspirierende Naturprogramme organisiert.

Ferienhotel Birkenhof****

Auf der Rast 7, 93479 Grafenwiesen,
Tel.: 09941/40040,
www.hotel-birkenhof.de
info@hotel-birkenhof.de

Ich glaub, ich steh' im Urlaub

■ **BODENMAIS** Wo das Dorf ein Club, aber der Wald kein Forst ist

Urlaub im Urwald? Überhaupt kein Problem: Schließlich liegt Bodenmais, mit rund 6800 Gästebetten der größte Ferienort der Region Bayerischer Wald, mittendrin: Der Ort ist nämlich eingebettet in die einzigartige Natur des letzten noch existierenden Urwaldes Europas.

Als Urwald werden naturbelassene, das heißt ohne forstwirtschaftliche oder das ökologische Gleichgewicht berührende menschliche Eingriffe gewachsene Wälder bezeichnet. Urwälder sind in Mitteleuropa bis auf wenige so genannte „Urwaldrelikte“ verschwunden. Aber hier, rund um Bodenmais,



Willkommen im Club: Was auf den ersten Blick aussieht wie ein idyllisches Örtchen ist in Wahrheit der Dorfclub.de Bodenmais: Ein ganzes Dorf als Ferienparadies für Familien mit vielen Inklusivleistungen.

miteinander: Täglicher Sport- und Wasserspaß ist ebenso inbegriffen wie ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm am Abend, der Besuch aller Kulturveranstaltungen, die täglichen Wanderungen und Aktionen rund um den Urwald und die Themenwanderungen der Reihe Nachtkultur.

Zu den weiteren Attraktionen, die Bodenmais beheimatet, gehört die Joska Kristallwelt. Rund eine Million Besucher tauchen hier pro Jahr in die faszinierende Wunderwelt des Glases ein und erleben die Herstellung und Veredelung von

Glas hautnah mit. Die Besucher können die Glaskünstler bei ihrer Arbeit beobachten und in der Glashütte sogar selber zum Glasmacher werden. Die Kleinen kommen bei der Edelsteinschatzsuche, am Spielplatz, bei der Familienrallye oder beim Kindermenü auf ihre Kosten. Die Großen können sich währenddessen über das alte Handwerk informieren und seine Weiterentwicklung auf dem Weg zu modernem Design beobachten.

gibt es ihn noch! Das bedeutet nun aber nicht, dass Gäste hier auf Komfort und Wohlfühlatmosphäre verzichten müssen - im Gegenteil: Neben zahlreichen Ferienwohnungen und Pensionen verfügt Bodenmais über eine Fülle an hervorragenden First-Class-Hotels, die zu den beliebtesten Häusern in Deutschland und sogar weltweit zählen und dafür auch mehrfach ausgezeichnet wurden.

Eine weitere Auszeichnung steht für Bodenmais womöglich schon kurz bevor: Mit seinem neuen Konzept Dorfclub.de wurde der Ort nämlich für den bayerischen Tourismus-Innovationspreis 2009 nominiert. Und das steckt dahinter: Dorfclub.de verbindet die Gemütlichkeit eines Bergdorfes mit den vielfältigen Angeboten



Behagliche Bade-Atmosphäre in exklusivem Ambiente: Auch das gehört in Bodenmais zum Angebot.

INFO

■ **Eine Woche Dorfclub.de:** inklusive Vollpension PLUS umfangreiches Programm ab 299,- Euro pro Person buchbar von Mai bis Nov.

■ **Kontakt:** Bodenmais Tourismus und Marketing GmbH, Bahnhofstraße 56, 94249 Bodenmais, Tel.: 09924/778135, www.bodenmais.de, E-Mail: info@bodenmais.de

Zurück an den Ursprung

■ Urwüchsige Natur und originalgetreue Bauernhäuser entdecken

Im Bayerischen Wald findet jeder Urlauber das passende Angebot. Nachfolgend sind die schönsten Ausflugsziele zusammengetragen.

Nationalpark Bayerischer Wald: „Natur Natur sein lassen“ lautet die Philosophie: Nirgendwo dürfen sich die Wälder auf so großer Fläche nach ihren ureigenen Gesetzen zu einer einmaligen wilden Waldlandschaft entwickeln.

Freilichtmuseum Finsterau: Aus dem ganzen Bayerischen Wald sind Bauernhäuser, Höfe, eine Dorfschmiede und ein Straßenschauspielhaus versammelt. Unter freiem Himmel entfaltet sich ein begehbares Stück vergangener Wirklichkeit.

Arber mit großem und kleinem Arbersee: Der Große Arber ist mit 1.456 Metern nicht nur der höchste Berg des Bayerisch-Böhmischen Grenzgebirges, er nimmt auch



Urwüchsige Natur: Im Nationalpark Bayerischer Wald kann sich die Natur frei entwickeln.

aufgrund seiner Natur einen ganz besonderen Rang ein.

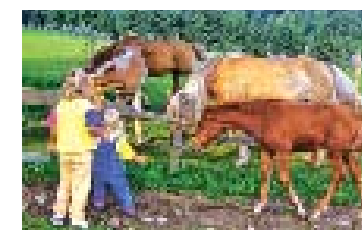
Pullmann-City in Eging am See: Am Fuße des Bayerischen Waldes liegt die Westernstadt Pullman

City. Sheriff und Schurke, Cowboy und Westerngirl, Rancher, Rinder und Rodeoreiter sind daheim im Wilden Westen Ostbayerns. Hautnah erleben.

Museumsdorf Tittling: Das Dorf zeigt die historischen Bauformen des Bayerischen Waldes und versetzt die Besucher in die Zeit von 1580 bis 1850 zurück.

Land und Leute erleben

■ Willkommen im Teisnachtal



In der herrlichen Mittelgebirgslandschaft des Bayerischen Waldes, umgeben von weitläufigen Wiesen

und Wäldern, durchzogen vom Flüsschen Teisnach liegen die fünf Urlaubsorte Geiersthal, Gotteszell, Patersdorf, Ruhmannsfelden und Teisnach. Die Kombination einer einzigartigen Landschaft mit vielseitigem Freizeit- und Erholungsangebot macht das Urlaubsgebiet so beliebt. Die Bergwelt ist eine Schatzkammer für Naturliebhaber. Alle Infos: www.teisnachtal.com

HOTEL HUBERTUS

Das ruhige, familiär geführte 70-Betten-Hotel hat einiges zu bieten: Café-Terrasse und mediterrane Sonnenterrasse bieten Platz für erholsame Stunden im Freien. Einen Hauch von Mittelmeer umweht die Wellnessoase mit Sauna und Vital-Hallenbad, wo man bei 30°C Wassertemperatur Sprudel-Liegen und Massagedüsen genießt. Das Vital-Angebot wird abgerundet mit Aromabädern, Finnischer Sauna, Kräuter-Dampf-Kammer und modernstem Fitnessraum mit Cardiogeräten.



Hotel-Restaurant Hubertus

Hubertus Kritzenberger, 94481 Grafenau/Bayerischer Wald, Tel.: 08552/96490, www.hubertus-grafenau.de, E-Mail: info@hubertus-grafenau.de

HOTEL HERZOG HEINRICH / ARBER REGION



Auftanken beim Wandern, Radeln und Spazierengehen: Die Gipfel der Bayerwaldberge erklimmen und den Blick auf die Landschaft genießen. Neu ist der Wellnessbereich mit beheiztem Außenpool, Hallenbad mit Wärmebank, Whirlpool, Farblicht-Dampfbad, Bio-Sauna, Außensauna mit Außendusche, Ruheräume, Infrarotkabine, Fitnessraum, Naturkneippbecken, Liegewiese und Ruhergarten. Mehrmals wöchentlich Aqua-Gymnastik mit Sportlehrerin. Massage- und Kosmetikeinrichtungen.

„Gipfelstürmer“ - Erholung für Körper & Seele

7 Übernachtungen mit Halbpension, Wellnessleistungen: 1 x Heuwickel, 1 x Rücken-Kräuterstempelmassage, 1 x Teilnahme am Nordic Walking, 1 x Teilnahme an Yoga, **Das Angebot:** Preis pro Person ab 333,- Euro, Angebot ist buchbar bis zum 19. Dezember 2009, EZ-Zuschlag 18,- Euro pro Übernachtung

Hotel Herzog Heinrich

Eckstraße 5, 93474 Arrach, Tel.: 09943/9540, www.hotelherzogheinrich.de, E-Mail: Hotel-Herzog-Heinrich@t-online.de

Alles Inklusive

■ SAMNAUN Viel drin in der Bergtraumwoche

Samnaun, das erste Seitental des Engadins in Graubünden (Schweiz) hat, was alle suchen: Auf über 250 Kilometern gepflegten Wanderwegen oder 80 Kilometern Mountainbikestrecken lässt sich die Landschaft mit der überwältigenden Flora (über 900 verschiedene Arten) und Fauna erkunden.

Wer's dagegen eher etwas gemütlich mag, schwebt mit der weltersten Doppelstockbahn dem Himmel entgegen oder erholt sich im beliebten Alpenquell-Erlebnisbad mit seinen zahlreichen Wasserattraktionen samt abwechslungsreicher Saunalandschaft vom Shopping-Bummel über Europas höchstgelegene Einkaufsmeile.

Schließlich ist Samnaun die einzige Zollfrei-Oase der Schweiz und bietet in über 50 Geschäften pures Einkaufsvergnügen zu günstigen Preisen.

■ **Bergtraumwoche Alles Inklusive:** 7 Übernachtungen im Hotel oder Ferienwohnung samt dem Angebot „Alles Inklusive“ mit kostenloser Nutzung der Bergbahnen, des Alpenquell-Erlebnisbades, des Tal-museums, des Ortsbusses und des Wochenprogrammes mit geführten Wanderungen, Pflanzenführungen, Wildbeobachtungen und vielem mehr. Buchbar direkt bei Samnaun Tourismus (Adresse siehe unten), erhältlich ab 224,- Euro pro Person im Hotel mit Frühstück, ab 145,- Euro pro Person in der Ferienwohnung, buchbar vom 20. Juni bis 18. Oktober 2009.

INFO

■ **Kontakt & Information:** Samnaun Tourismus, Dorfstrasse 4, CH-7563 Samnaun-Dorf, Tel.: +41 (0) 81868/5858, www.samnaun.ch, Mail: info@samnaun.ch



Reizvolle Mischung: Im Paznaun kommen Hochgebirgsluft, Gletscherkulisse und intakte Natur zusammen.

Vielfalt entdecken

■ PAZNAUN Programm für Kinder und Eltern

Coole Mountainbike-Rides im pulsierenden Ischgl, Nordic-Walking vor vergletscherten Bergkulisse in Galtür, Kinder-Highlights in Kappl oder Natur pur im beschaulichen See: Das Paznaun bietet Sommererlebnisse der Superlative mit maximaler Vielfalt.

Die Wintermetropole Ischgl ist auch im Sommer eine Reise wert: Das Bike-Eldorado lockt mit fantastischen Trails. Ischgl bietet kribbelnde Hochgefühle im Hochseilgarten und ein Wellnessangebot mit kulinarischen Höhenflügen.

Es ist die reizvolle Mischung von gesunder Hochgebirgsluft, vergletscherten Bergkulisse und intakter Natur, die Galtür zum Mekka für alle macht, die gerne zu Fuß unterwegs sind. 250 Kilometer Wander-, Spazier- und Nordic-Walking-Wege führen zu vielen Hütten und Almen.

Jede Menge Abwechslung für die Kinder gibt es im Tiroler Dorf

Kappl: Der Sunny Mountain-Erlebnispark auf fast 1900 Metern Höhe ist behutsam in die Landschaft eingegliedert. Trotzdem geht für Kids die Post ab: Rutschturm, Kletterbaum, Schaukeln, Wasserstauzonen, Indianerzelte und vieles mehr – da glänzen die Augen der kleinen Abenteurer.

Gleich eingangs im Paznaun erwartet den Besucher in See/Pians gelebte Tiroler Gemütlichkeit. Stress ist hier ein Fremdwort. Ob Ischgl, Galtür, Kappl oder See/Pians: Wer sich für einen Ort entscheidet, muss längst nicht auf die anderen verzichten. Die Silvretta Card ermöglicht kostenlose Mobilität.

INFO

■ **Kontakt & Information:** Tourismusverband Paznaun Ischgl, Dorfstr. 43, A-6561 Ischgl, Tel.: +43 (0) 50990/100, www.paznaun.at, E-Mail: info@paznaun-ischgl.com



Alles inklusive: Im Samnaun gehören viele Aktivitäten zum Bergtraumwoche-Paket.

GOURMET- UND RELAXHOTEL TROFANA ROYAL *****



Fünf-Sterne Hotelqualität und 3-Hauben Küche kombiniert mit Fitness, Wellness und Beauty machen das Trofana Royal zum herausragenden Luxushotel. Die Royal Wellness- & Vitalwelt ermöglicht ein Zusammenspiel der Relaxing-Angebote mit Optionen für Aktive wie für Ruhe-Suchende. Als einziges 5-Sterne Hotel Ischgl und des ganzen Paznauns nimmt das Hotel Trofana Royal eine Ausnahmestellung ein. Hotelbesitzer Hans von der Thannen hat seine Berufslaufbahn selbst als Koch begonnen. Heute schafft er im Trofana Royal den Rahmen, in dem sich Küchenchef Martin Sieberer optimal entfalten kann. 3-Hauben seit 1998, ein Michelin-Stern seit 2005 und die Auszeichnung als Koch des Jahres 2000 unterstreichen die kulinarische Qualität. Sieberers Kreationen werden im Restaurant „Paznaunerstube“ serviert. Die Paznaunerstube zählt zu den führenden Gourmet-Treffpunkten.

Das Trofana Royal bietet ein tolles Wellness-Angebot: Es ist wunderbar, nach einem Tag in den Bergen und vor einem köstlichen Abendessen Facetten von Wasser, Wärme und Wohlgefühl zu genießen. Der Relax Guide zeichnet das Hotel Jahr für Jahr mit 3-Lilien aus.

Im Sommer bietet die Park- und Terrassenlandschaft im Freien mit Sole-Outdoor-whirlpool Ausblicke auf die Berglandschaft rund um Ischgl. Das Schwimm- und Erlebnisbad hat einen bequemen Liegebereich, dazu gibt es verschiedene Wärme-Angebote: Tepidarium, Laconium, Blütenbad, Amethystenbad, Osmanisches Dampfbad und die urige Stubensauna stehen zur Wahl. Großzügig ist die Abteilung

für Beauty, Massage und Schönheits- sowie Gesundheitsbäder: Engagierte Mitarbeiter sorgen für beste Behandlungsqualität. Zusätzlich gibt es im Lichtkristall noch einen Relax-Ruhe-Bereich.

Fitness ist Teil einer ganzheitlichen Wohlfühlphilosophie. Wann, wenn nicht im Urlaub, haben die Trofana Royal Gäste Zeit, sich ihrer Fitness zu widmen. Und wo könnten sie es besser, als in der alpinen Höhenlage von Ischgl mit der wunderschönen Berglandschaft als natürlicher Fitness-Herausforderung. Im Hotel gibt es ein top-modernes Fitness-Center mit modernen Technogym-Geräten. Die Trofana Royal Fitnessberater und Trainer stellen den Hotelgästen auf Wunsch individuelle Fitness-Packages zusammen. Selbstverständlich wird dafür auch der persönliche Trainingszustand erhoben und auf spezielle Anforderungen und Wünsche eingegangen.

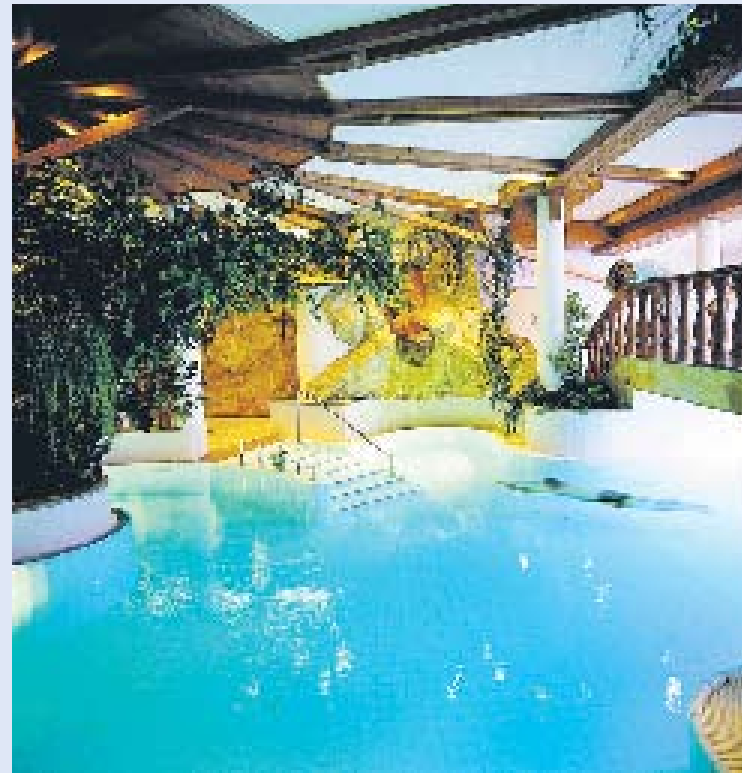
Von gemütlich bis sportlich reicht die Palette der Mountainbike-Möglichkeiten. Ischgl ist ein Bike-Eldorado und Hotelchef Alexander von der Thannen professionell ausgebildeter Mountainbike-Guide. An fünf Tagen die Woche werden geführte Biketouren angeboten, wobei je nach Fitness der Teilnehmer unterschiedliche Routen gewählt werden.

Hotel Trofana Royal

Familie von der Thannen, A-6561 Ischgl, Tel.: +43 (0) 5444/600, www.trofana.at, E-Mail: office@trofana.at



HOTEL POST ISCHGL ****



Eintreten in eine Welt von dezertem Luxus: Im Hotel Post Ischgl kann man sich von Landhaus-Komfort, herzlicher Tiroler Gastfreundschaft und einem strebsamen Team verwöhnen lassen. Das Hotel verfügt über Familienappartements, Doppel-/Einzelmzimmer mit Bad und Dusche/WC, Balkon, TV, Radio, Minibar, Zimmersafe, Internetanschluss in jedem Zimmer, Babyüberwachung direkt über Ihr Handy, Jugendraum mit Playstation, Tischtennis, Flipper und Billard.

Im Erlebnishallenbad mit Wildwasserkanal, Wasserfall und Wintergarten mit Liegewiese kann man in Ruhe seine Bahnen ziehen. Wer fürs Schwitzen ist, kann die Paznauner Stubensauna, Brennholtsauna, Biosauna, Aromadampfbad oder Solebad nutzen und im „Raum der Stille“ entspannen. Oder man genießt die Vielfalt von Körperbehandlungen und Massagen: Rosenquarzbehandlung, Relaxbehandlung, Hot-Chocolate-Harmony-Treatment, Shi-Tao-Behandlung, Vitaminbody-Behandlung, La Stone, Vollmassagen, Aromaölmassagen, Kräutertempel-Massagen oder Anwendungen in der Softpackliege. Ob Make-up, Wimpern färben, Maniküre und Pediküre, Gesichtsmassage oder Augenpackung, immer sind ausgebildete Kosmetikerinnen im Einsatz. Wer Freude an der Bewegung hat, dem stehen im Fitnessraum Technogym-Geräte zur Verfügung.

Die leichte und abwechslungsreiche Küche ist ein Genuss: Regionale und internationale Spezialitäten lassen Gourmetherzen höher schlagen. Mit einem erlesenen



Tropfen Wein aus dem Keller wird jeder Abend zu einem Fest. Als besonderen Service bietet das Hotel auch geschmackvolle und abwechslungsreiche Kost in allen gängigen Diätformen an. Gerne nimmt sich einer der ausgebildeten Diätköche persönlich der Anliegen an. Es erwartet den Gast außerdem: Kinderanimation, abwechslungsreiches Sport- und Unterhaltungsprogramm, täglich geführte Wanderungen und Biketouren, großzügiges Parkhaus, Livemusik und vieles mehr.

Weitere Highlights: • täglich Wanderungen, • 3mal geführte Biketouren • Aktivprogramm: Nordic Walking, Rafting, Armbrustturnier • Mercedes SLK zur Miete • Kinderprogramm mit Mittagssnack

Post-Beauty-Tage

• 4 Tage Verwöhn-Halbpension • Begrüßungscocktail mit Infoabend • Teilnahme am täglichen Sport- und Aktivprogramm • 1 x Wellnesanwendung im Wert von 150,- Euro • Relaxen in unserem 1.000 m² großen Freizeit- und Beautybereich • Garagenparkplatz

Das Angebot: Pauschalpreis pro Person ab 430,- Euro

Hotel Post Ischgl

Familie Evi Wolf, Dorfstraße 67, A-6561 Ischgl, Tel.: +43 (0) 5444/5232, www.post-ischgl.at, E-Mail: hotel@post-ischgl.at



Der Berg ruft – und alle kommen

TUX Ganzjähriges Skigebiet mit Sport, Action und Spaß im Schnee

Die Ferienregion Tux-Finkenberg erwischt ihre Besucher auch im Sommer eiskalt! Das einzige ganzjährige Skigebiet Österreichs bietet auf bis zu 3.250 Metern Seehöhe Sport, Action und Spaß im Schnee – und das in der Sommersonne. Der Gletscherfloh Luis serviert Kids eine Portion Spaß im coolen Weiß.

Wer genug von der kalten Pracht hat, kann seine sportlichen Ambitionen beim Wandern, Nordic Walking oder Mountainbiken ausleben. Adrenalinjunkies kitzeln beim Klettern, Canyoning und Paragliten in dem Tuxer Hochtal ihre Nerven. Nicht nur die sportlichen Möglichkeiten, auch die spektakuläre Kulisse der Ostalpen lässt den Atem stocken.

Eine Fahrt mit der Gletscherbahn ermöglicht einen Rundblick auf die Gipfel der Tiroler Berge. Tux-Finkenberg überzeugt nicht



Zeit für Entspannung: In den Tuxer Bergen ist nicht nur Action angesagt.

nur mit Berggipfeln, Wintersport im Sommer und idyllischer Landschaft, sondern auch mit imposanten Zahlen: 150 Kilometer beschilderte Nordic-Walking-Routen,

379 Quadratkilometer geschützte Alpinlandschaft, 85 Gletscher und Kees garantieren einen unvergesslichen Sommer.

Highlight der Region ist der Hintertuxer Gletscher, der vier Kilometer vom Land des „Dolce-farniente“ entfernt ist. Um das gesamte Gebiet dieser großen Freiluft-Sportarena nutzen zu können, bringt der Sport- und Wanderbus Gäste täglich kostenlos von Ort zu Ort. Auf 350 Kilometern markierten Wanderwegen ist für jeden das Richtige dabei: gemütliche Spaziergänge, fordernde Gipfeltouren, Lustwandeln auf idyllischen Bergpfaden zu rustikalen Almwirtschaften, Schutzhütten und kristallklare Bergseen. 70 Kilometer fordernde Bergstrecken sind die Gelegenheit für Mountainbiker, sich ordentlich auszupeinern. Nicht nur in der Ruhe liegt die Kraft, sondern auch beim Sport.



Kinderfreuden in der Ferienregion Tux: So macht der Urlaub erst richtig Spaß.

INFO

- **Zu erreichen ist das moderne Tiroler Tal ganz leicht:**
- **Autobahn München-Kufstein** und Inntalautobahn (A12) bis zur Abfahrt Zillertal
- **Von Salzburg** über die romantische Bergstraße des Gerlospasses.
- **Flughafen Innsbruck** ist 90 Kilometer entfernt.

HOTEL GLETSCHER & SPA NEUHINTERTUX ****

Das Hotel liegt direkt am Fuße der Hintertuxer Gletscherwelt in klarer Luft und reiner Natur, der ideale Ort für eine „Rundum- Erholung“ und um neue Energien zu tanken und Wellness zu betreiben.

Die familiäre Atmosphäre und zahlreiche kulinarische Köstlichkeiten machen den Aufenthalt in Neuhintertux zum wohlverdienten Urlaubstraum. Das Team verwöhnt die Gäste mit dem Besten aus Küche und Keller, vorwiegend mit Produkten von einheimischen Bauern. Ein aufmerksamer Service erfüllt jeden Wunsch und macht die Leichtigkeit des Seins zur gelebten Wirklichkeit. Die neue Bade- und Vitalwelt des Hauses mit direktem Blick auf die imposante Zillertaler Gletscherwelt führt die Urlauber in ungeahnte Höhen des Wohlfühlens und verführt zum Entspannen und in sich Gehen in einem Tempel der Schönheit und Eleganz.

**Die Skitest-Tage** (27. Juni bis 9. Oktober 2009)

• 7 Tage Verwöhn-Halbpension zum Preis von 3 Tagen • 3 Tages-Skipass • 3 Tage Ski- oder Snowboardverleih der Wintersaison 2009/2010 • 1x Sportmassage • Gletscher & Spa Verwöhnperlen • **Das Angebot:** Pro Person ab 339,- Euro im Doppelzimmer „Classic“

Wander-Aktiv-Woche (18. Juli bis 8. August und 22. August bis 12. September 2009)

• 7 Tage Halbpension • 3 geführte Wanderungen • 1 x Mountainbikeverleih • 1 x Ski- oder Snowboardverleih • 1 x Teilmassage • Gletscher & Spa Verwöhnperlen im Doppelzimmer „Classic“ • **Das Angebot:** Pro Person ab 499,- Euro

Hotel Gletscher & Spa Neuhintertux

Familie Tipotsch, A 6294 Hintertux 783, Tel.: +43 (0) 5287/8580, www.neu-hintertux.com, E-Mail: hotel@neu-hintertux.com

HOTEL KLAUSNERHOF****

Kleine Gäste, großer Komfort – das Hotel Klausnerhof bietet jede Menge Extras für die ganze Familie. Neu ist der Kinderspielplatz auf den Dachterrassen mit Wasserleitstation, Rutsche, Schaukel und allem, was das Kinderherz begehrt. Das tägliche Kinderprogramm lässt nie Langeweile aufkommen, jeden Sonntag (von Juli bis September) bringt ein Kinderspielfest die Familien auf Touren. Auch vor der Haustür gilt es, eine bunte Welt aus Spaß und Spannung zu erobern – im Erlebnistal Tux. Dort warten Attraktionen wie Kurvenrutsche, Spielteich, Tarzan-Seilbahn, Erlebnisstall und vieles mehr darauf, von den Kids ausprobiert zu werden.

Der Gletscherflohpark überrascht in 2.100 Metern und 3.250 Metern Höhe seine Besucher mit Schneeballschlachten mitten im Sommer! Zwischen 1. Juli und Mitte Oktober wartet hier der Gletscherfloh „Luis“, ein Bewohner des ewigen Eises, auf neue Spielgefährten und gibt Gas beim Schneereifen-Karussell. Unvergesslich ist das Kraxel-Maxel-Camp: Drei Tage unterwegs mit Canyoning, Klettern über Abseilen, Höhlenwanderung. Nach so vielen Abenteuern warten am Abend das 60 Quadratmeter große Kinderspielzimmer, das Kinderkino oder ein leckeres Abendessen mit speziell kreierter Kindermenükarte. So macht Familienurlaub rundum Freude!



Familienhitwochen (4. bis 11. Juli/8. bis 15. August/5. bis 12. September 2009)

- sieben Übernachtungen mit Halbpension • Sektempfang • 4 geführte Wanderungen • 1 Kinderwanderung entlang des Tuxbaches • Wanderstammtisch • 1 x Kinderkino • freier Zutritt zu Wasserwelt mit Panoramahallenbad, ganzjährig beheizter Außenpool und Whirlpool • freier Zutritt zu Saunabereich „Gletscheroase“ • freier Zutritt zu Fitnessbereich • div. kulinarische Themenabende • gratis Parkplatz in Tiefgarage • kostenloser Verleih von Wanderausrüstung
- Das Angebot:** ab 525,- Euro pro Person • Kinder bis 14 Jahre übernachten im Zimmer der Eltern kostenlos!

Hotel Klausnerhof

Familie Klausner, A-6294 Hintertux 770, Tel.: +43 (0) 5287/8588
www.klausnerhof.at, E-Mail: info@klausnerhof.at